

参加  
無料

# 市民公開講座

なごやナースキャリアサポートセンター

## 若々しく年齢をかさねよう!

～病気になるからづくり～

講師：倉知美幸氏（医師）

予防医療の分野から分かりやすくお伝えします

日時：令和元年11月29日（金）

14時から15時30分（開場13時30分）

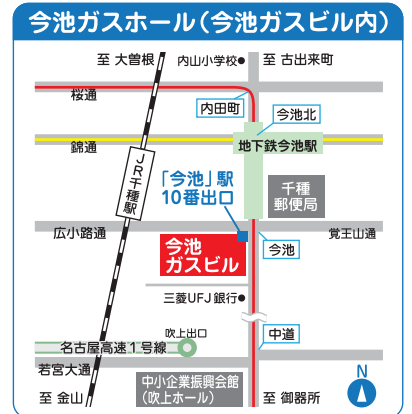
場所：今池ガスホール

住所：名古屋市千種区今池1丁目8-8

TEL：052-721-7670

アクセス方法：地下鉄今池駅下車  
10番出口直結

定員：300名



申込方法：チラシ裏面に必要事項をご記入しFAX又は郵送でなごやナースキャリアサポートセンターまでお申し込み下さい。

### プロフィール

#### 倉知 美幸（くらち・みゆき）

名古屋市立大学医学部卒業。名古屋市立大学病院第一内科、名古屋市立城西病院、NTT西日本東海病院、医療法人 笠寺病院等に勤務。内科診療を通して地域医療に携わる一方、数多くの健診・人間ドックを行い病気の早期発見・治療に尽力するとともに、「病気になる身体と心づくり」を提唱。人間ドック受診者に対しては、生活習慣病予防を目的としたミニ講演や運動教室を行い、わかりやすく楽しい解説で好評を博した。

また、名古屋学院大学人間健康学部非常勤講師として理学療法士の養成にも助力。現在は内科診療、睡眠診療、人間ドック業務の傍ら、生活習慣病予防やアンチエイジングをテーマに各地で講演活動およびメディア出演等も行い、京都西川『Dr.スリープ』枕の監修も手がける。2011年、“My 検査値ノート”（主婦の友社）を監修。2012年、“酒飲みは酒をやめるとかえって早死にする”（主婦の友社）上梓。

#### ◆資格

1. 医師、医学博士
2. 労働衛生コンサルタント
3. 日本内科学会認定医
4. 日本消化器病学会専門医
5. 日本消化器内視鏡学会専門医
6. 日本肝臓学会認定 肝臓専門医
7. 日本人間ドック学会認定医および人間ドック専門医  
および人間ドック健診指導医
8. 日本抗加齢医学会専門医
9. 日本医師会認定健康スポーツ医



お問い合わせ：なごやナースキャリアサポートセンター

TEL 052-936-4883 FAX 052-979-4560  
E-mail a9364882@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp



# なごやナースキャリアサポートセンター公開講座

(若々しく年齢をかさねよう！ ～病気にならないからだづくり～ 参加申込票)

参加希望の方は記入欄に必要事項をご記入いただき、下記宛先まで FAX 又は郵送でお送りください。

## 参加者

お名前	連絡先（電話番号）
ふりがな -----	(       )
ふりがな -----	(       )
ふりがな -----	(       )
ふりがな -----	(       )
ふりがな -----	(       )

\* 事前にお申込みいただいた方のみのお入場とさせていただきます。

**\* 参加券等の発行は致しませんので、当日直接会場にお越しください。**

\* 定員となり次第、締め切りとさせていただきます。定員を超過した場合にご連絡をさせていただきますので、連絡先を必ずご記入ください。

\* 公共交通機関でお越しください。

### お問い合わせ先

なごやナースキャリアサポートセンター

〒461-0004

名古屋市東区葵一丁目4番7号 名古屋市立中央看護専門学校内

TEL 052-936-4883 (担当：青木、平野まで)

**FAX 052-979-4560**